

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«БАРАГХАНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «ХАРААСГАЙ»**

671642, Республика Бурятия, у. Барагхан, ул. Ленина, 35Е. Телефон:8-30149-92-2-52, e-mail:  
bb.budaeva@yandex.ru, интернет сайт <http://bur-barag.tvoysadik.ru>

**План мероприятий**

**По формированию основ здорового образа жизни у детей МБДОУ  
«Барагханский детский сад «Хараасгай» на 2020-2021 учебный год были  
проведены следующие мероприятия:**

№	Тема мероприятий	Дата
1	ежедневная утренняя гимнастика	ежедневно
2	оздоровительная гимнастика после сна	ежедневно
	пальчиковая, дыхательная гимнастики, упражнения для укрепления зрения во время повседневных занятий	ежедневно
3	упражнения по профилактике плоскостопия и сколиоза на специальных дорожках в свободное от занятий время и на физкультурных занятиях как элемент двигательной активности детей	ежедневно
4	подвижные и спортивные игры,	ежедневно
5	гигиенические процедуры	ежедневно
6	обучение детей приёмам самомассажа (точечный массаж)	ежедневно
7	Контрольная деятельность «Адаптация ребенка к условиям детского сада»	Младшая группа сентябрь
8	Родительское собрание: «Роль семьи и детского сада в формировании здоровья детей»	октябрь
9	Педагогический совет: «Двигательная активность- средство полноценного развития детей»	ноябрь
10	«День Здоровья»	октябрь, апрель
11	Педагогический совет: «Двигательная активность- средство полноценного развития детей»	
12	Широкая Масленица» (итоговое мероприятие проекта: музыкальное развлечение «Масленичные гулянья»)	март
13	Проект: «Мы сибиряки- здоровяки»	Старшая группа
14	Игры забавы	Младшая группа

15	«Взаимодействие педагогов в процессе физкультурно- оздоровительной работы»- консультация	
16	«Веселые старты»	январь
17	«День Защитника Отечества»	февраль
18	Открытые занятия: «Витамины на нашем столе» старшая группа	октябрь
19	Открытые занятия «Ядовитые грибы и ягоды» средняя группа	октябрь
20	Информационный стенд: «Профилактика гриппа», «Профилактика педикулеза», «Одевайте детей по сезону», «Красивая осанка»	в течение года

Родители принимали активное участие в спортивной жизни группы.

Приложение (Фото о проведенных мероприятиях)

### План мероприятий на 2021-2022 учебный год

№	Тема мероприятий	Дата
1	-ежедневная утренняя гимнастика; -оздоровительная гимнастика после сна; -пальчиковая, дыхательная гимнастики, упражнения для укрепления зрения во время повседневных занятий; -подвижные и спортивные игры; -гигиенические процедуры; - точечный массаж	ежедневно
2	Адаптация ребенка к условиям детского сада» мл.гр	сентябрь
3	День «Здоровья»	Октябрь-апрель
4	-Спортивные игры «Зигзаги ловкости» (лазанье, подлезание, равновесие) ст.гр; -Игры забавы-мл.гр; -физкультурный досуг- «Зимние забавы» -семейный досуг: «Богатырская сила» ст.гр -КВН «Если хочешь быть здоров» ст.гр -забавы с мячом «Мой веселый звонкий мяч» мл.гр	Сентябрь  Ноябрь Декабрь Февраль Март май
5	Занятия: -«С утра до вечера» знакомство с распорядком дня старшая группа -Игра занятие «Микробы и бактерии» -«Ядовитые грибы и ягоды» -«Страна волшебная здоровье» -«Витамины на нашем столе»	В течение года

	-«Чтоб свои родные зубки мог ты дальше сохранить» -«Будем стройные и красивые» -«Красота тела и души»	
6	Мониторинг сформированности здорового образа жизни в условиях реализации ФГОС в младшей и старшей группах	Сентябрь апрель
7	Родительское собрание: «Растим детей здоровыми»,	октябрь
8	Консультации для родителей: -«Как сформировать основы здорового образа жизни у детей дошкольного возраста»; -«Как уберечь ребенка от травм»; -«Здоровый малыш»	
9	Круглый стол: «Игра как средство здоровьесбережения ребенка»	ноябрь
10	Педагогический совет: «Создание здоровьесберегающего пространства в детском саду»	январь
11	Беседы с детьми: -Знаешь ли, ты, что такое «полезные привычки»? -Знаешь ли, ты, что такое «вредные привычки»? -Знаешь ли, ты о последствиях вредных привычек? -Что нужно сделать для того, чтобы быть здоровым? -Ведешь ли, ты здоровый образ жизни? -Почему нужно соблюдать здоровый образ жизни?	В течение года
11	Контрольная деятельность: -«Адаптация ребенка к условиям детского сада» -Организация подвижных игр на прогулках» -Организация здоровьесберегающего пространства в младшей группе старшей группе Организация утренней гимнастики Младшая группа Старшая группа	Сентябрь Октябрь декабрь
12	Проект:	
13	Информационные стенды: -«Здоровая нация- это вакцинация» -«Профилактика гриппа» -«Как сохранить зрение» -«Закаляйся вместе с нами»	В течение года

Приложение Проект «Мы сибиряки здоровяки»











