

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ

«БАРАГХАНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «ХАРААСГАЙ»

671642, Республика Бурятия, у. Барагхан, ул. Ленина, 35Е. Телефон: 8-30149-92-2-52,  
e-mail: [baraghan-ds@mail.ru](mailto:baraghan-ds@mail.ru) интернет сайт: <http://bur-barag.tvoyasadik.ru>

**Принято:**


На педагогическом совете  
МБДОУ «Барагханский детский сад  
«Хараасгай»  
Протокол № 3 от «19» февраля 20 21г.

**Утверждено:**

Заведующий МБДОУ «Барагханский детский  
сад «Хараасгай»

  
Б.Б.Будаева  
Приказ № 10/1 от «24» февраля 2021г.

**Согласовано:**

Председатель управляющего совета  
 Бадмаева Ж.Б.  
Протокол № 2 от «24» февраля 2021г.

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ**

**ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ**

**«БАРАГХАНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «ХАРААСГАЙ»**

## **1. Общие положения**

- 1.1. Режим воспитанников МБДОУ «Барагханский детский сад «Хараасгай» (далее-детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее-санитарные требования), уставом детского сада.
- 1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учётом режима работы детского сада и разновозрастной группы, а также режима дня, соответствующего анатомо- физиологическим особенностям каждой возрастной подгруппы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности. Расписание занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников и шкалой трудности образовательной деятельности.

## **2. Режим работы детского сада**

- 2.1. Режим работы детского сада :пятидневная рабочая неделя.
- 2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме- сокращенного дня (9-ти часового пребывания) с 08ч 00мин до 17ч. 00 мин.

## **3. Режим занятий воспитанников**

- 3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
- 3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятие) составляет не более:
  - 10 мин для детей 2 группы раннего возраста
  - от двух до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня - по 8-10 мин;
  - 15 мин в младшей подгруппе - для детей от трех до четырех лет;
  - 20 мин в средней подгруппе - для детей от четырех до пяти лет;
  - 25 мин в старшей подгруппе - для детей от пяти до шести лет;
  - 30мин в подготовительной подгруппе - для детей от шести до семи лет.

### **4. Режим физического воспитания**

- 4.1 .Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.
- 4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.
- 4.3. Физкультурные, физкультурно -оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 4.4. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной

влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

4.5. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%

#### 4. Режим занятий, время работы детей с ЭСО

Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

Образовательная программа дошкольного образования реализуется в подгруппах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### 5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20

Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.
- Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.